

ご存じですか？

あなたに「お口の定期健診」 を続けて欲しい**本当の理由**

～歯周病は放置すると大変です～



私は工藤ミカ
大学生

そんな時、親戚の
マサル叔父さんから
連絡がありました

ねえ
どうしよう

コロナ禍の影響で
外出も…
就職も…

はあ…
不安でいっぱい

叔父さんは
大学で細菌などの
研究をする仕事を
しているんです

通院が安全かどうかは
かかりつけの先生に
聞くべきなんだけど

やあ
ミカちゃん

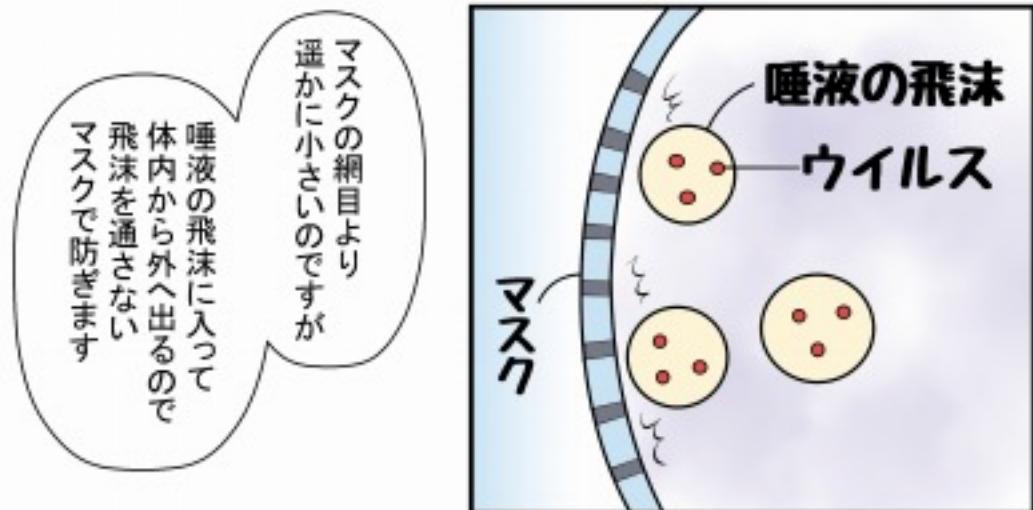
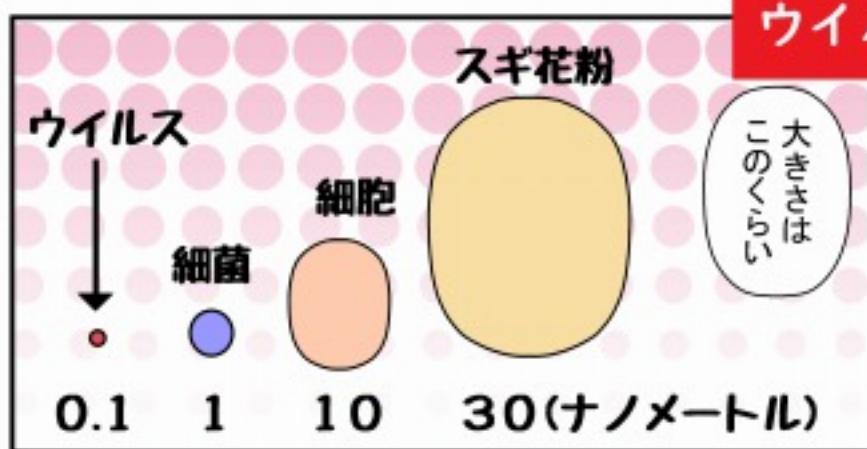
じゃあまずは
基本的なことから
おさらいしよう

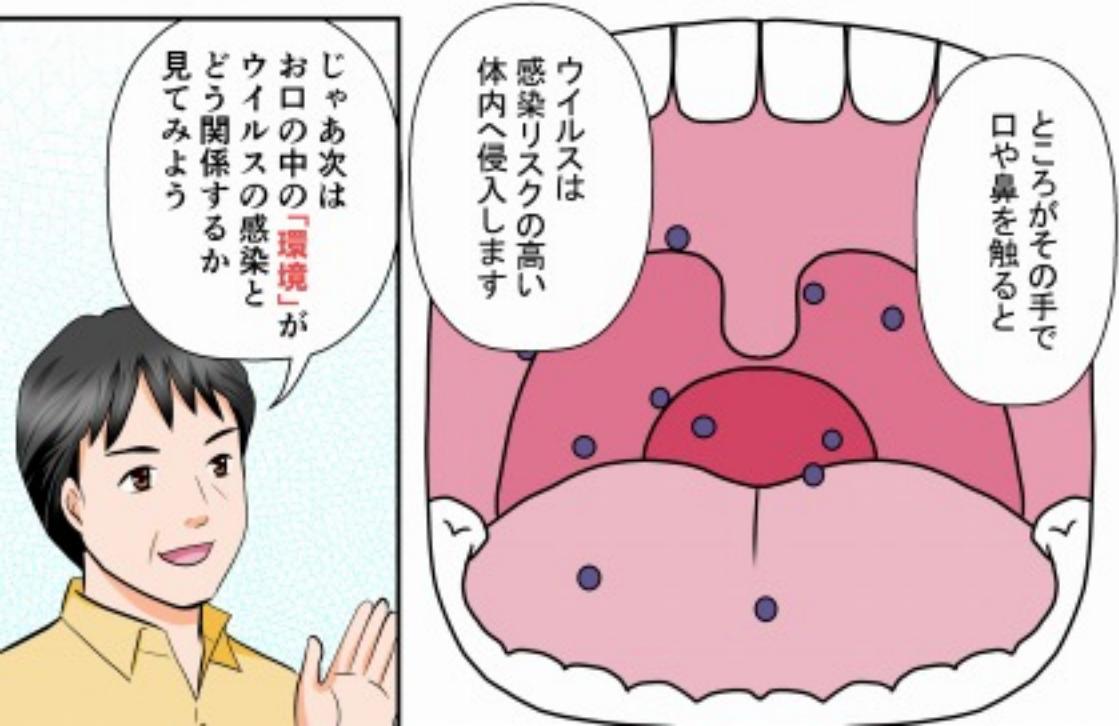
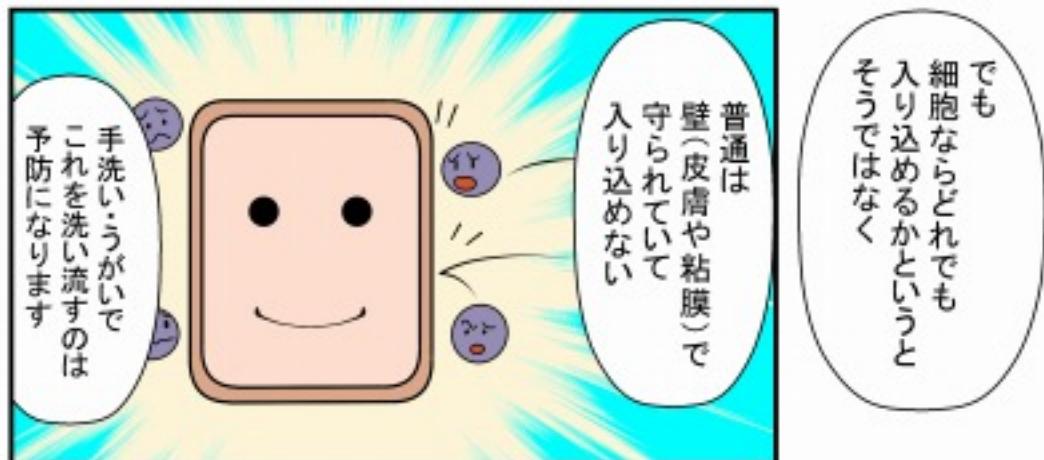
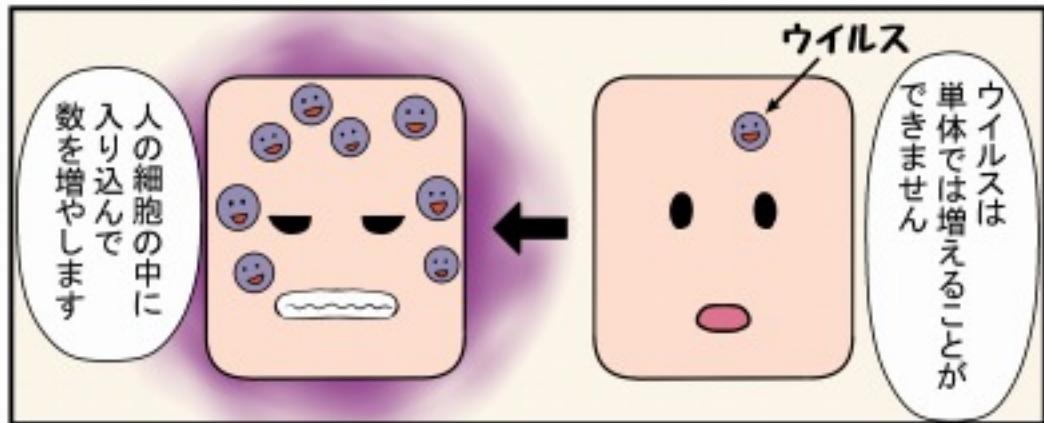
本当に大事なことが
なかなか情報配信
されていないんだ

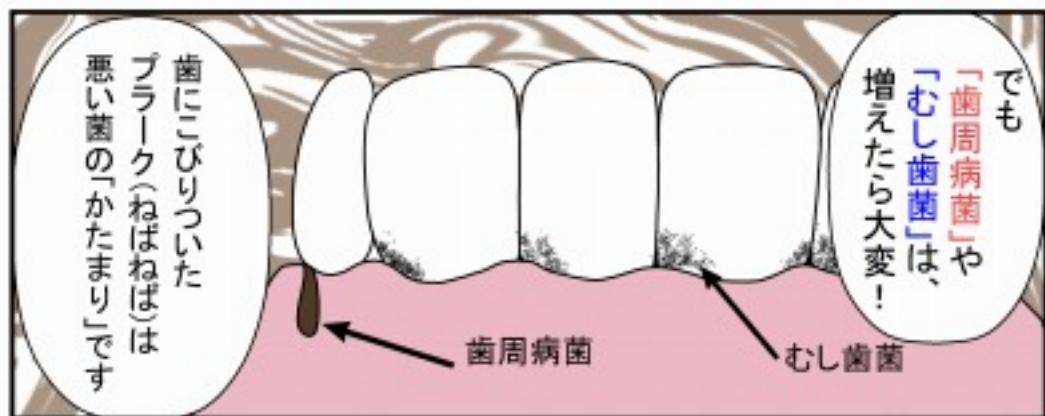
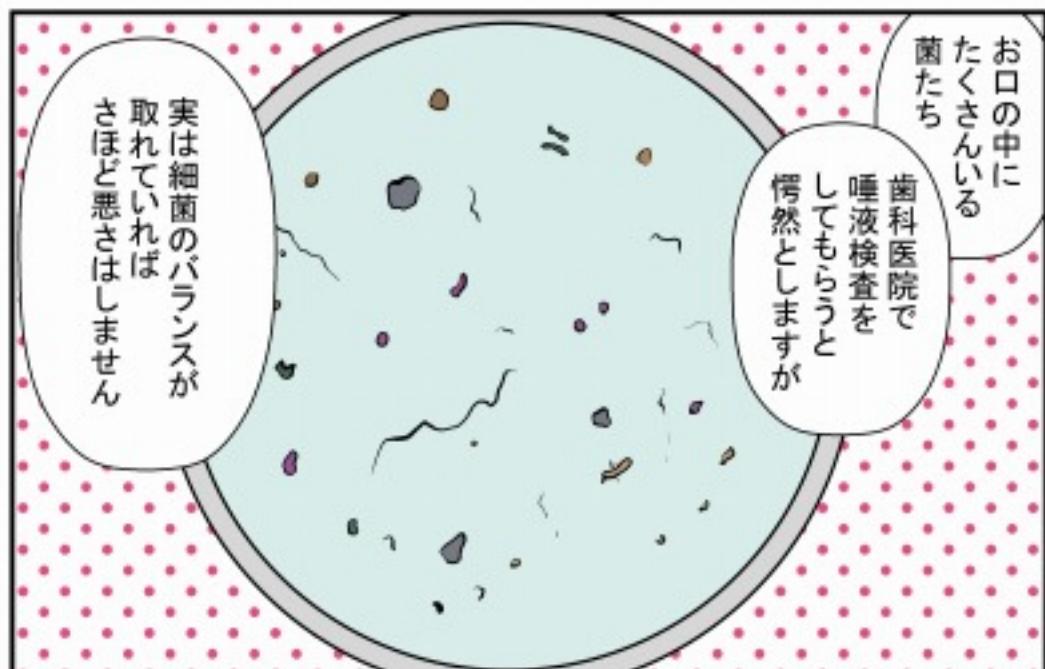
えっ
そうなの？

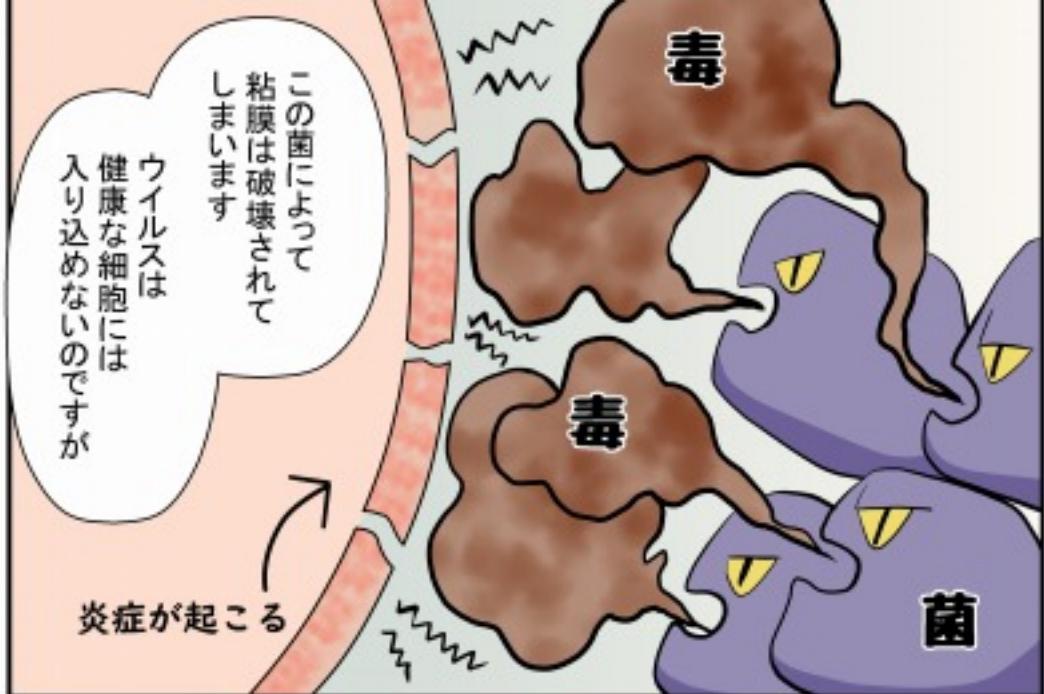
口の中を清潔に
保つことって
ウイルス対策としても
すごく重要だって
知ってる？

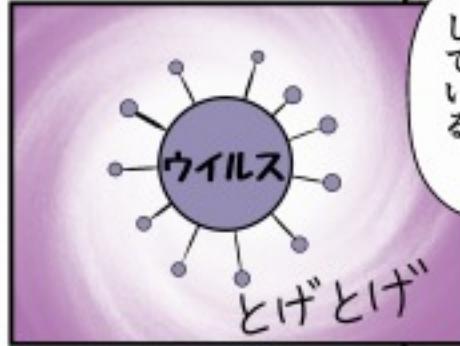
ウイルスとは











ウイルスは
こんな形を
している

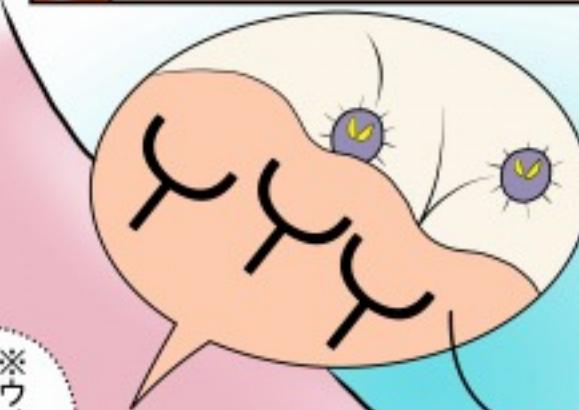
もう少し
専門的な
話をすれば



受容体を持つ細胞が
ウイルスをキャッチ

受容体は肺や心臓、
口の中の粘膜や
舌の表面に多く
あります

健康な細胞であれば
粘膜に守られて
ウイルスを取り込む
ことはありません



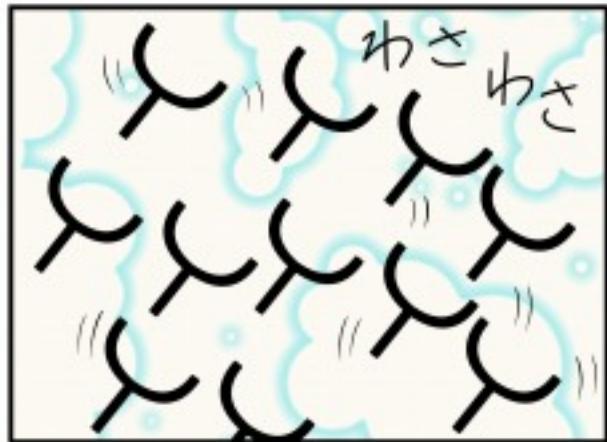
粘膜

舌

※ウイルス感染の初期症状で
味覚障害が多いのは
「舌の表面の受容体の感染等が
関係しているのでは」との推測もあります

この受容体は
身体を守ろうとして
数を増やす性質が
あります

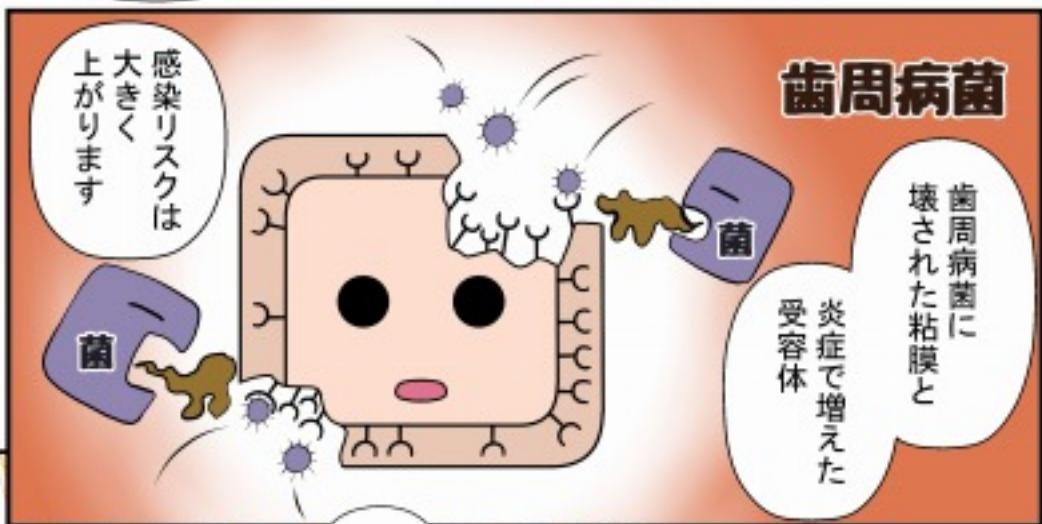
しかし
炎症があると



感染リスクは
大きく
上がります

歯周病菌

歯周病菌に
壊された粘膜と
炎症で増えた
受容体



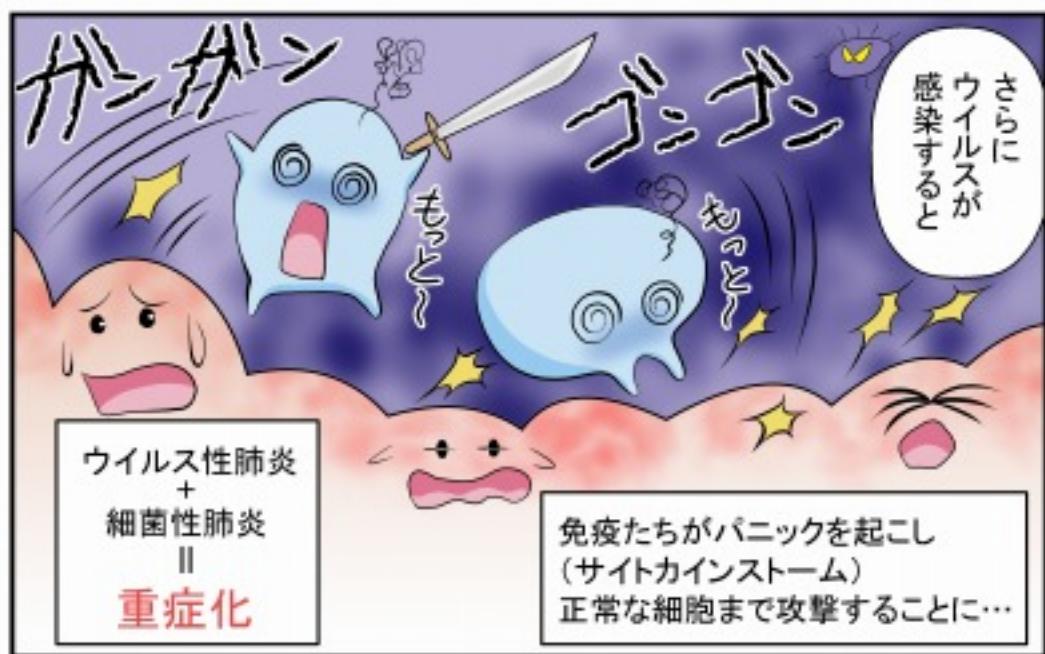
歯周病を予防して
粘膜を守らないと！

歯周病は
ギネスブックにも
登録されているほどの
世界一の感染症です
しかも大きな
自覚症状が無いまま
進行します

歯周病

日本でも成人の8割が歯周病と言われています







実際にこういったデータもあるんだ

↓ ↓

インフルエンザ発症率は

10 : 1

に

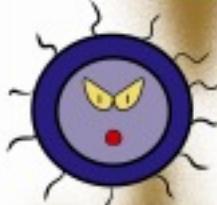


新型コロナ



多くの研究者が
「口腔ケアが
同様の結果を
得られるだろう」と
考えています

インフルエンザ



同じタイプの
コロナウイルス
であることから

現段階では
新型コロナウイルス
での研究結果は
得られていませんが

いやいや



なんだか
お口の中が心配で
全部洗い流したくな
ってきました
唾液の中って
菌でいっぱい
なんでしょう？



ウイルスや細菌などの
病原体に対する
防御因子も
含まれています



唾液の中には
消化を助ける
酵素や

唾液中にある
免疫物質は
ウイルスにくつつき

唾液といっしょに
洗い流されていきます

健康なお口の中であれば
この機能がきちんと働きます



清潔にしておく
以外にも
大事なことは
まだまだあるよ

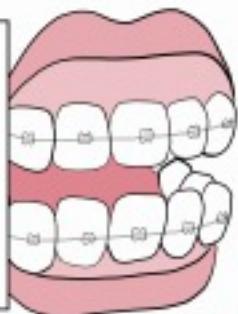
そのためには
ちゃんと噛める
ことが重要です



免疫力を
落とさないために
しっかり食べて
栄養を取ること

そしゃく 咀嚼が大事

必要に応じて
矯正治療などを



歯並びが悪くて
よく噛めないひとは



歯科治療における
新型コロナウイルスの
感染率は「極めて低い」と
言われています











ウイルス

しかしまず今
私たちができることは

正しい知識を武器に
「正しい予防」をすること



歯とお口は健康の入り口

でも一步間違えば
不健康の入り口にも
なってしまいます



今後も、
より健康な人生を
送りたいと願うなら

何よりも
定期的な歯科健診、
歯周病予防、
お口のケアを
続けてください



歯科医院に
通つていて良かつた！

ひとりでも多くの方に
そう思って頂けるように
私たち歯科医院は、
皆さんに定期健診を
お勧めしているのです



(株) 加藤歯科医院

あなたに
「お口の定期健診」を
続けて欲しい本当の理由
～歯周病は放置すると大変です～

当院は日本歯科医師会による感染症対策実施歯科医療機関です

加藤歯科医院

〒486-0832 愛知県春日井市乙輪町3-50-1
☎ 0568-84-2333
<https://www.kato-ha.com>

